



**DONS SOLIDAIRES AU  
CŒUR DE LA LUTTE CONTRE  
LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE**

---

**BILAN 2021**



# AIDER LES FEMMES ET LES JEUNES FILLES, UNE PRIORITÉ

## DONS SOLIDAIRES AU CŒUR DE LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

**1,7 million de femmes**  
ne dispose pas de suffisamment de protections hygiéniques en France <sup>1</sup>

Acteur majeur dans la lutte contre la précarité menstruelle, Dons Solidaires s'engage toujours plus auprès des personnes démunies pour réduire ce facteur d'inégalité.

2021 a été une année exceptionnelle grâce au soutien sans faille de nos donateurs et des pouvoirs publics. Le nombre record de produits collectés ainsi que la subvention de la DGCS en particulier nous ont permis d'augmenter significativement le nombre de nos structures partenaires recevant des produits menstruels, essentiels au bien-être et à l'insertion sociale des bénéficiaires.

### INFOS & CHIFFRES MARQUANTS

#### Le manque de produits d'hygiène menstruelle

- Un risque pour la **santé** et un impact négatif sur l'**estime de soi**
- Un **frein à l'insertion sociale** pour des milliers de femmes et de jeunes filles
- 26% des femmes bénéficiaires d'associations sont obligées d'utiliser des protections de fortune (comme du papier toilette, des mouchoirs...)

#### Les femmes sont les premières victimes des inégalités et de la pauvreté induite par la pandémie

- Parmi les **mères isolées** qui travaillent, plus d'**une sur quatre** vit sous le seuil de pauvreté
- 38% des personnes sans-abri sont des femmes
- **1 étudiant.e sur 3** peine à financer ses protections périodiques

<sup>1</sup> 2ème baromètre hygiène & précarité en France Étude IFOP pour Dons Solidaires® / mars 2021

CASOC, Fresnois le Grand (02)



Retrouvez les sources en [cliquant ici](#)

# S DONS SOLIDAIRES, ACTEUR MAJEUR DE LA LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE



## DONS SOLIDAIRES ŒUVRE AUX CÔTÉS DE LA DGCS POUR UNE EXPÉRIMENTATION INÉDITE EN FRANCE, DE MISE A DISPOSITION DE PROTECTIONS POUR LES PLUS FRAGILES

Le Ministère de la Santé et des Solidarités a lancé fin 2020 une expérimentation pour lutter contre la précarité menstruelle en aidant des associations à mettre à disposition gratuitement des protections hygiéniques pour les jeunes filles et femmes en situation de précarité.

Depuis 2 ans, le soutien de la DGCS a permis à Dons Solidaires d'amplifier son effort de collecte auprès des fabricants et distributeurs et d'élargir la distribution de protections périodiques à plus de femmes en précarité.



Visite de notre entrepôt par les ministres Olivier Véran et Elisabeth Moreno

27 MAI  
2021

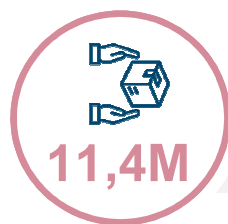
## 2ème baromètre « Hygiène et Précarité en France » IFOP pour Dons Solidaires

« Ce baromètre met en évidence que 1,7 million de femmes ne dispose pas de suffisamment de protections périodiques, ce qui impacte leur vie sociale et professionnelle. On constate que les jeunes filles sont malheureusement les premières touchées. Notre action est donc essentielle pour faciliter l'accès à ces produits pour les femmes défavorisées, y compris les protections menstruelles réutilisables. » **Magali Lerat, cheffe de projet précarité menstruelle**





# DONS SOLIDAIRES RENFORCE SON ACTION EN 2021



DE PRODUITS  
DISTRIBUÉS\*  
en 2021



STRUCTURES  
AIDÉES  
(vs 422 sur 2020)



BÉNÉFICIAIRES  
de nos  
associations

\*protections menstruelles et produits d'hygiène intime

Les produits menstruels sont redistribués aux jeunes filles, aux étudiantes, aux femmes en situation de précarité, particulièrement touchées par la crise sanitaire.

## GRANDE EXCLUSION

**183** structures aidées en  
2021 vs **82** en 2020

## JEUNESSE

Des opérations  
**spéciales** en faveur des  
étudiantes et jeunes filles

## GRATUITÉ

De nombreuses  
campagnes de  
distribution gratuite

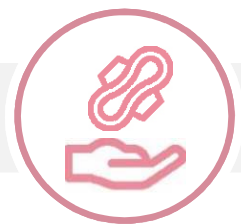
« Plus que jamais, Dons Solidaires renforce son combat contre la précarité menstruelle !

La précarité menstruelle est malheureusement toujours un facteur d'inégalité en France. Grâce à l'engagement de nos entreprises partenaires, des pouvoirs publics et à la mobilisation des associations, nous poursuivons nos actions dans un contexte de crise sanitaire et sociale aux impacts alarmants. Nous avons ainsi pu aider plus 684 structures de solidarité en 2021. Ces protections menstruelles et produits d'hygiène intime sont essentiels à l'insertion dans la société des jeunes filles et femmes en situation de précarité. Restons mobilisés ! » **Dominique Besançon, Déléguée générale de Dons Solidaires**

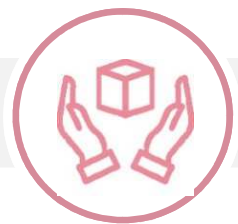


# NOTRE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ

## De l'appel aux dons à la redistribution des produits d'hygiène menstruelle



### Appel aux dons



### Réception des dons



### Commande par les associations sur le e-catalogue

- Associations d'aide matérielle : CCAS, épiceries sociales, plateformes de collecte, grands réseaux généralistes...
- Structures d'insertion par l'activité économique
- Centres sociaux
- ...



### Distribution à des publics ciblés

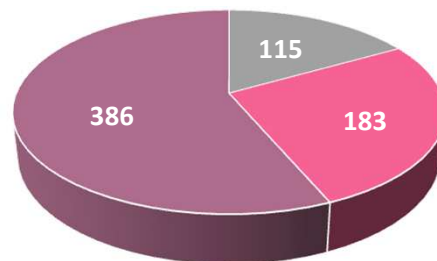
Développement de campagnes spécifiques à destination des associations qui accompagnent des :

- Femmes en grande exclusion
- Etudiantes
- Jeunes filles



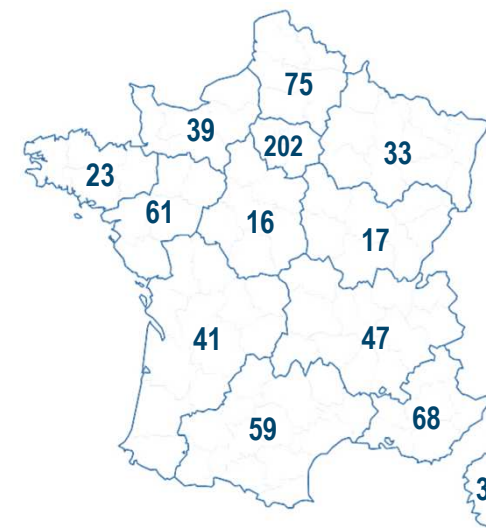
# PANORAMA DE NOS ASSOCIATIONS BÉNÉFICIAIRES

## Une diversité de structures pour aider les femmes en difficulté



Répartition des structures accompagnées

- Jeunes femmes, jeunes filles, étudiantes
- Grande exclusion
- Aide Matérielle et autres associations



Répartition régionale des 684 structures bénéficiaires



## Des associations d'aide matérielle et d'accompagnement social

- **épicerie sociale** accessibles à des personnes en situation de précarité
- **associations distribuant des colis de produits de première nécessité**
- **structures d'insertion par l'activité économique**
- **centres sociaux**
- **grands réseaux d'aide aux plus démunis**

Ces structures accompagnent des familles, des mamans solos, des bénéficiaires de minima sociaux, travailleurs pauvres et personnes sans emploi.



## Des structures d'accueil de jeunes

- **associations étudiantes**
- **établissements de l'aide sociale à l'enfance**
- **universités, lycées et collèges**

Ces structures accompagnent les jeunes sur les lieux d'étude ou de vie. La population étudiante et les jeunes en général sont malheureusement de plus en plus confrontés à la précarité matérielle.



## Des associations de lutte contre la grande exclusion

- **structures effectuant des maraudes ou de l'accompagnement pour les personnes sans domicile stable**
- **centres d'hébergement**

Ces structures accompagnent des femmes en grande précarité pour qui l'achat de protections féminines est impossible.

# S TÉMOIGNAGES DE BÉNÉFICIAIRES



«  
 Merci beaucoup d'avoir mis en place cette initiative, et d'avoir choisi de distribuer des **protections de très bonne qualité** ! On s'est senties choyées, et ça fait du bien en ce moment.

**Bénéficiaire de l'opération, Université Paris Sciences et Lettres, Paris (75)**

«  
 Très belle initiative. Parfois, je n'achète pas de protection par manque de moyen. **Cette action va m'aider au quotidien.** Si je n'avais pas à en acheter, je privilégierais mon budget alimentation, j'adore cuisiner.

**Bénéficiaire de l'Épicerie Solidaire, Billom (63)**

«  
 Nous avons beaucoup apprécié ce don qui nous a permis d'accéder gratuitement à ce produit indispensable pour nous. **Peu de personnes pensent aux coupes menstruelles, mais c'est très pratique** pour nous et cela représente vite une grosse dépense dans notre budget. **Encore Merci !**

**Valentine, Angéline et Mariama, bénéficiaires de l'association Emmaüs Touraine, Esvres sur Indre (37)**

Je m'appelle Noluen, j'ai 18 ans et j'habite à Asnières-sur-Seine. Grâce à l'association Together We Can j'ai pu acheter des produits à prix très abordables. Par exemple les serviettes hygiéniques Always qui coûtent cher en magasin, étant donné que nous sommes 5 filles à la maison c'est un budget que nous ne possédons pas forcément. À l'association les serviettes sont à bas prix et qui nous facilite la tâche. De plus, l'association nous en offre gratuitement de temps à autre.

**Bénéficiaire de l'association Together We Can, Asnières-sur-Seine (92)**

# TÉMOIGNAGES DE BÉNÉFICIAIRES



« **Beaucoup de nos bénéficiaires n'ont pas les moyens d'acheter tous les produits d'hygiène dont ils ont besoin** et les femmes tendent souvent à laisser de côté les protections hygiéniques puisque ne bénéficiant pas à l'ensemble de la famille. Les protections hygiéniques reçues grâce à Dons Solidaires ont reçu un franc succès et toutes ont été distribuées à nos bénéficiaires démontrant que beaucoup sont dans une situation de précarité menstruelle. »

**Celia Laurent, Animatrice réseau, La Halte du Cœur**



Les lingettes que nous avons reçues ont été données lors d'une distribution de produits d'hygiène. C'est très utile pour les femmes qui dorment dans la rue et dans les squats et qui ne peuvent par conséquent pas se laver. En plus, ce sont des lingettes de très bonne qualité et nous en distribuons beaucoup.



**Nous nous concentrons sur la distribution de produits de protection hygiénique aux femmes sans domicile. Il y a une situation de grande précarité à Montpellier, une situation que l'on a vu s'aggraver avec le confinement.**

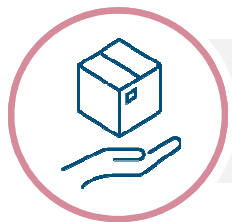
Nous distribuons environ **200 kits par mois**, parmi lesquels environ **130 sont destinés à des femmes en situation de précarité menstruelle**. L'intégralité des serviettes a déjà été distribuée. Merci à Joone pour ce don. Nous avons besoin de beaucoup de ce genre de produits.

**Mme. Denise D'ORLANDO, responsable kits, ASSOCIATION FEMMES INVISIBLES, Montpellier (34)**



# ENSEMBLE, ALLONS PLUS LOIN EN 2022 !

## Des opportunités variées pour avancer ensemble



### DONS DE PRODUITS

- ▶ Faire des **dons volontaires** de produits (au-delà des invendus) dans le cadre de votre démarche RSE
- ▶ Organiser des **collectes** de produits menstruels dans votre structure
- ▶ Engager vos clients grâce à des opérations de **produits-partage**



### PARTICIPATION À DES ACTIONS SOLIDAIRES

- ▶ Mobiliser vos collaborateurs autour de **journées solidaires**
- ▶ Soutenir **financièrement** nos actions
- ▶ Accompagner la **sensibilisation** de nos associations partenaires et des bénéficiaires sur la thématique des règles

**Continuons ensemble à agir contre la grande précarité,  
pour un monde plus juste, et plus solidaire**

# § VOTRE ENGAGEMENT COMPTE !

## MERCI à nos mécènes et donateurs



HEALTH • HYGIENE • HOME



*L'association remercie tous ses partenaires donateurs produits et mécènes. Grâce à eux, Dons Solidaires peut poursuivre sa forte mobilisation pour sensibiliser et apporter des solutions matérielles dans la lutte contre la précarité menstruelle.*

contact@donsolidaires.fr - 01 39 16 86 97  
13 Rue de Témar 78100 Saint-Germain-en-Laye

